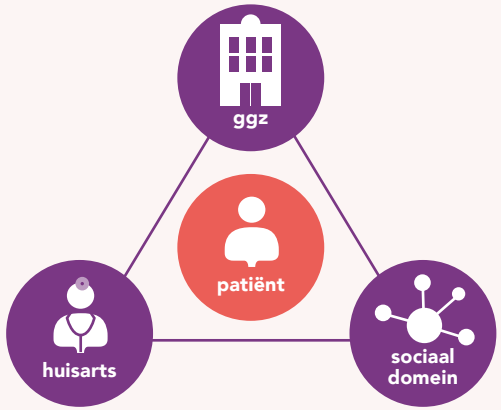
Mentale Gezondheidsnetwerken

Mensen met psychische klachten sneller en op de juiste plek helpen

Wat zijn Mentale Gezondheidsnetwerken?

Een Mentale Gezondheidsnetwerk is een regionaal samenwerkingsverband tussen de huisarts, het sociaal domein en de ggz om de hulpvraag van mensen met psychische klachten snel en op de juiste plek op te pakken.



Waarom Mentale Gezondheidsnetwerken?

De wachtlijsten in de ggz zijn de afgelopen jaren zo ver opgelopen dat huisartsen te lang verantwoordelijk blijven voor patiënten die ze hebben doorverwezen. Door een **betere samenwerking tussen sociaal domein, huisartsenzorg en ggz** verwachten we patiënten sneller op de juiste plek hulp te kunnen bieden. Hierdoor komt er ruimte in de wachtlijsten. Daarmee wordt de patiënt beter geholpen en de **huisarts ontlast**. Het opzetten van een succesvol netwerk begint met elkaar beter leren kennen, vertrouwen ontwikkelen en helder krijgen wat we van elkaar kunnen verwachten.

Functies van Mentale gezondheidsnetwerken

Verkennend gesprek

Patiënten met (lichte) psychische klachten en problemen op meerdere levensdomeinen kun je verwijzen naar het Verkennend Gesprek. Hierin bespreekt de patiënt samen met professionals uit het sociaal domein en de ggz waarmee hij/zij het beste geholpen kan worden. Samen maken zij een plan om daarmee aan de slag te gaan. Het VG is dus geen behandeling.

Transfermechanisme

Ggz-aanbieders geven elkaar inzicht in de aantallen en soorten zorgvragers die op hun afzonderlijke wachtlijsten staan. Ook bekijken ze gezamenlijk hoe vraag en aanbod beter bij elkaar gebracht kunnen worden, zodat ze patiënten aan elkaar kunnen overdragen en sneller met een behandeling kunnen starten.

Informatievoorziening wachttijden

Hiermee worden de wachttijden voor zorg en ondersteuning in de regio transparant gemaakt.

Domeinoverstijgend casusoverleg

Complexe problematiek wordt vanuit verschillende disciplines bekeken, om met elkaar te bepalen waar iemand het beste geholpen kan worden. Hierbij is het nadrukkelijk ook de bedoeling dat dit traject vervolgens wordt opgestart.
NB. Dit is een optionele functie, en zal dus niet binnen elk netwerk beschikbaar zijn.

huisarts

Voordelen voor de huisarts

- Een gezamenlijke inspanning van ggz, sociaal domein en huisarts om de **beste oplossing voor de patiënt** te vinden.
- **Minder lang verantwoordelijk** voor patiënten met psychische problematiek, omdat zij sneller op de juiste plek hulp krijgen.
- Patiënten vaker direct **op de juiste wachtlijst**.
- **Betere samenwerking** doordat de verschillende partijen elkaar beter kennen en weten wat ze van elkaar kunnen verwachten.
- Uiteindelijk **verbetering** van de instroom en doorstroom in de ggz waardoor patiënten eerder geholpen kunnen worden.



Regionale uitwerking

Wil je weten hoe de mentale gezondheidsnetwerken in jouw regio georganiseerd zijn en welke organisaties daarbij betrokken zijn? Bekijk dan het overzicht van de netwerken.

Aan de slag

Samen met de ggz en het sociaal domein speel je als huisarts een belangrijke rol in het laten slagen van de mentale gezondheidsnetwerken.

Wat kun je als huisarts doen om met een MGN aan de slag te gaan:

- Neem **contact op met je regionale LHV-afdeling of RHO** om de ontwikkelingen rondom het MGN in jouw regio te bespreken.
- **Is er al een netwerk actief?** Houd dit in je achterhoofd in gesprekken met patiënten met mentale klachten en verwijs patiënten door voor wie een aanpak in het MGN behulpzaam kan zijn. Voor het Verkennend Gesprek is een patiëntenfolder beschikbaar.
- Zorg dat je POH-ggz op de hoogte is van het mentale gezondheidsnetwerk.

Meer informatie

Meer informatie over deze functies, het processchema en de organisatie van MGN vind je in deze werkwijze en op de landelijke website van MGN. Ook op de LHV- website vind je meer informatie over de netwerken.

Deze infographic is ontwikkeld in samenwerking met de LHV.

landelijke huisartsen vereniging

Mentale Gezondheidsnetwerken